

## **MBSR Mindfulness Based Stress Reduction** **Riduzione dello stress tramite la pratica di consapevolezza**

**condotto da Alessandra Pollina e Luca Rossi**

### **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

Scelgo di partecipare al corso MBSR che si terrà nella città

di.....dal.....al.....

Nome:
Cognome:
Via:
CAP:
Città:
Telefono:
Email:
Codice Fiscale/P.IVA:
Professione:

#### **Modalità di iscrizione:**

*Per procedere all'iscrizione è necessario compilare ed inviare la presente Scheda (via email a: [alessandra@percorsidimindfulness.it](mailto:alessandra@percorsidimindfulness.it)) ed effettuare il colloquio individuale (contattando i formatori telefonicamente al numero 333-2963932 o 335-7174864).*

*La partecipazione al gruppo sarà confermata per scritto via email, rispettando l'ordine di iscrizione, fino ad esaurimento dei posti disponibili.*

*La quota corso di € 300 deve essere saldata entro il primo giorno del corso tramite pagamento in contanti, assegno o bonifico bancario sul conto IT14L 08358 25300 000000022452 intestato a Alessandra Pollina.*

#### **Condizioni di iscrizione:**

*1. Informiamo che questo corso ha esclusivamente scopo educativo e formativo e non costituisce, né sostituisce alcun tipo di trattamento medico, psicologico o psicoterapeutico. Il partecipante è tenuto a dichiarare se è attualmente in terapia, se assume farmaci o se presenta altra condizione fisica, psicologica o psichiatrica rilevante in atto che possa pregiudicare il corretto svolgimento del corso: in questo caso il medico o terapeuta che ha in cura la persona dovrà essere preventivamente informato.*

*2. Le date degli incontri potrebbero essere cambiate per esigenze organizzative, in tal caso verranno immediatamente comunicate le variazioni.*

*3. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 si autorizza l'utilizzo gratuito a scopo informativo, didattico o divulgativo di testimonianze, fotografie o immagini in cui i partecipanti venissero ripresi durante le attività del corso.*

## **Trattamento dei dati personali:**

**Esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per lo svolgimento delle operazioni connesse alla iscrizione al corso MBSR**

*Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016, i suoi dati verranno inseriti nella nostra banca dati: non saranno diffusi, ceduti a terzi, né privati né commerciali, non saranno utilizzati per statistiche o studi e sono trattati, in via informatica, mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e riservatezza.*

*I Suoi dati personali saranno custoditi nel pieno rispetto delle misure di sicurezza previste dalla normativa relativa alla protezione dei dati personali e saranno conservati fino alla loro eventuale cancellazione.*

*La normativa sulla privacy (artt. 15-22 del Regolamento) Le garantisce il diritto di accedere in ogni momento ai dati che La riguardano, nonché alla loro rettifica e/o integrazione, se inesatti o incompleti, alla loro cancellazione, nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento (art. 20).*

*Titolare del trattamento è: Alessandra Pollina, via Don Milani, 32 56010 Vicopisano (PI).  
Il "Responsabile per la protezione dei dati" è a Sua disposizione per ogni eventuale dubbio o chiarimento, ai seguenti recapiti: [alessandra@percoidimindfulness.it](mailto:alessandra@percoidimindfulness.it) tel. 333 2963932*

**Esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per l'invio tramite email di informazioni riguardo le attività di Percorsi di Mindfulness**

*Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016, La informiamo che i seguenti dati personali da Lei forniti saranno trattati per l'invio della nostra newsletter e email di contenuto informativo: nome, cognome e indirizzo di posta elettronica.*

*I Suoi dati non saranno diffusi, ceduti a terzi, né privati né commerciali, non saranno utilizzati per statistiche o studi e sono trattati, in via informatica, mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e riservatezza.*

*I Suoi dati personali saranno custoditi nel pieno rispetto delle misure di sicurezza previste dalla normativa relativa alla protezione dei dati personali e saranno conservati fino alla Sua eventuale cancellazione dalla newsletter.*

*La normativa sulla privacy (artt. 15-22 del Regolamento) Le garantisce il diritto di accedere in ogni momento ai dati che La riguardano, nonché alla loro rettifica e/o integrazione, se inesatti o incompleti, alla loro cancellazione, nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento (art. 20).*

*Titolare del trattamento è: Alessandra Pollina, via Don Milani, 32 56010 Vicopisano (PI).  
Il "Responsabile per la protezione dei dati" è a Sua disposizione per ogni eventuale dubbio o chiarimento, ai seguenti recapiti: [alessandra@percoidimindfulness.it](mailto:alessandra@percoidimindfulness.it) tel. 333 2963932*

Luogo \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_