Percorsi di Mindfulness

MBSR *Mindfulness Based Stress Reduction*
Riduzione dello stress tramite la pratica di consapevolezza

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Scelgo di partecipare al corso MBSR che si terrà nella città

di……dal……..…..al……..…….

Nome:
Cognome:
Via:
CAP:
Città:
Telefono:
Email:
Codice Fiscale/P.IVA:
Professione:

Modalità di iscrizione:

Per procedere all'iscrizione è necessario compilare ed inviare la presente Scheda via email a alessandra@percorsidimindfulness.it ed effettuare il colloquio individuale (contattando Alessandra al numero 333-2963932).
La partecipazione al gruppo sarà confermata via email, rispettando l'ordine di iscrizione, fino ad esaurimento dei posti disponibili.
La quota corso di € 300 deve essere saldata entro il primo giorno del corso in contanti o tramite bonifico bancario (sul conto **IT 37I 0344 2160 000 000 4124 5044** *intestato a Alessandra Pollina, specificando nome, cognome e corso a cui si vuole partecipare), oppure in 3 rate mensili senza interessi tramite PayPal (richiedere alla formatrice il link PayPal).*

Condizioni di iscrizione:

1. Informiamo che questo corso ha esclusivamente scopo educativo e formativo e non costituisce, né sostituisce alcun tipo di trattamento medico, psicologico o psicoterapeutico. Il partecipante è tenuto a dichiarare se è attualmente in terapia, se assume farmaci o se presenta altra condizione fisica, psicologica o psichiatrica rilevante in atto che possa pregiudicare il corretto svolgimento del corso: in questo caso il medico o terapeuta che ha in cura la persona dovrà essere preventivamente informato.
2. Le date degli incontri potrebbero essere cambiate per esigenze organizzative, in tal caso verranno immediatamente comunicate le variazioni.
3. Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 si autorizza l'utilizzo gratuito a scopo informativo, didattico o divulgativo di testimonianze, fotografie o immagini in cui i partecipanti venissero ripresi durante le attività del corso.

Percorsi di Mindfulness

Trattamento dei dati personali:

☐ **Esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per lo svolgimento delle operazioni connesse alla iscrizione al corso MBSR**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016, i suoi dati verranno inseriti nella nostra banca dati: non saranno diffusi, ceduti a terzi, né privati né commerciali, non saranno utilizzati per statistiche o studi e sono trattati, in via informatica, mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e riservatezza.
I Suoi dati personali saranno custoditi nel pieno rispetto delle misure di sicurezza previste dalla normativa relativa alla protezione dei dati personali e saranno conservati fino alla loro eventuale cancellazione.

La normativa sulla privacy (artt. 15-22 del Regolamento) Le garantisce il diritto di accedere in ogni momento ai dati che La riguardano, nonché alla loro rettifica e/o integrazione, se inesatti o incompleti, alla loro cancellazione, nel rispetto di quanto previsto dal Regolamento (art. 20).

Titolare del trattamento è: Alessandra Pollina, via Don Milani, 32 56010 Vicopisano (PI).
Il "Responsabile per la protezione dei dati" è a Sua disposizione per ogni eventuale dubbio o chiarimento, ai seguenti recapiti: alessandra@percosidimindfulness.it tel. 333 2963932

☐ **Esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali per l'invio tramite email di informazioni riguardo le attività di Percorsi di Mindfulness**

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016, La informiamo che i seguenti dati personali da Lei forniti saranno trattati per l'invio della nostra newsletter e email di contenuto informativo: nome, cognome e indirizzo di posta elettronica.
I Suoi dati non saranno diffusi, ceduti a terzi, né privati né commerciali, non saranno utilizzati per statistiche o studi e sono trattati, in via informatica, mediante strumenti idonei a garantirne la sicurezza e riservatezza.
I Suoi dati personali saranno custoditi nel pieno rispetto delle misure di sicurezza previste dalla normativa relativa alla protezione dei dati personali e saranno conservati fino alla Sua eventuale cancellazione dalla newsletter.

La normativa sulla privacy (artt. 15-22 del Regolamento) Le garantisce il diritto di accedere in ogni momento ai dati che La riguardano, nonché alla loro rettifica e/o integrazione, se inesatti o incompleti, alla loro cancellazione, nei rispetto di quanto previsto dal Regolamento (art. 20).

Titolare del trattamento è: Alessandra Pollina, via Don Milani, 32 56010 Vicopisano (PI).
Il "Responsabile per la protezione dei dati" è a Sua disposizione per ogni eventuale dubbio o chiarimento, ai seguenti recapiti: alessandra@percosidimindfulness.it tel. 333 2963932

Luogo _____ Data _____ Firma _____